

Ouvert à tous

LE SABLIER

DES LOISIRS AU PARC DE DIANE

2024-2025

Activités hebdomadaires



ARTS PLASTIQUES

Cours enfants

Mardi 18h-19h15

Bat. 4

+ stages
vacances



PILATES ET STABILITY BALL

Cours adultes

Mardi 19h-20h / 20h-21h

Club House



PEINTURE

Atelier libre

Jeudi 14h30-17h30

Lundi 19h30-22h30

Bat. 4



SOPHROLOGIE

Séance adultes

Samedi 11h-12h15

Bat. 3

+ sophro
poésie

+ balade
sophro



SCULPTURE & MODELAGE

Cours adultes : mardi

> 19h30-22h30

Atelier libre : lundi & mardi

> 9h-16h

Bat. 4



YOGA

Cours adultes

Lundi 19h-20h15

Jeudi 18h45-20h / 20h15-21h30

Cours séniors et débutants

Mardi 10h-11h15 (sur chaises)

Club House



CARTONNAGE ET ENCADREMENT

Atelier libre

Mardi 14h-18h

Bat. 3



GYM ÉVEIL

Cours enfants

Mardi 17h45-18h45

Club House



ATELIER THÉÂTRE

Cours enfants

Jeudi 17h45-19h

Bat. 3

Activités évènementielles



CHASSE AUX ŒUFS

Dans le Parc de Diane



LUDOTHÈQUE

Enfants et adultes

Bat. 3 / Club House



OBJECTIF SÉRÉNITÉ

Coaching adultes

Jeudi 20h-21h15 (1/mois)

Bat. 3



VOYAGE SONORE

Séance adultes

jeudi 20h-21h (1/mois)

Bat. 3

Parc de Diane

Bat. 3 / Bat. 4 / Club House

78350 Jouy-en-Josas



www.association-lesablier.fr